

# 「桜の樹」 ニュースレター vol14

岡倉天心記念 がん哲学外来・巣鴨カフェ「桜」

2022.8



## 「イケメンでも探そうかー！」 田中智子

今年 20 歳になる娘が、3 年前抗がん剤の副作用で横になっていたわたしに突然言いました。

3 年前、私は手術後に受けた抗がん剤の副作用がきつく横になる毎日でした。子供が 3 人いる自宅には、義理の母が泊まり込みで手伝いに来てくれて家事をして子供達の面倒を見てくれました。家族に申し訳ないほどわたしは起き上がれずにいたのです。

そんな時に。当時高校生だった娘が部屋に入ってきて言ったひとことでした。副作用がつかなくて日々笑えなかったわたしは、一気に大笑い！！

「イケメンかー！いいねー！」と私。

私を気遣ってでたひとことだったのでしょ。と思って、最近娘に聞きました。

「3 年前副作用で辛かったママに、あなたが言ってくれた一言にママ大笑いして嬉しかったんだよ。覚えてる？」って。

「え!! □ そんなこと言ったっけー？」

あらあらあら。

そこでさらに私は笑ってしまいました！

覚えてないのかーい！！

でも。わたしにとっては。

死ぬまで忘れられない彼女の気遣いの一言なのです。感謝です。

**編集後記 さくら(かえる)** やっと猛暑が落ち着き朝晩過ごしやすくなりました。8 月はニュースレターも夏休み！と決め込んでいたところ、皆さんから原稿が届きました！感謝申し上げます。田中さんは、今再発治療中ですが、この夏から読み聞かせのご経験を活かし、樋野先生の言葉の処方箋を録音して、声でカフェに参加して下さっています。「人生思い出作り！」皆さんこの夏、どんな思い出ができましたか？

## 夏の思い出 Y.K

やっと、朝晩は涼しくなってきましたね(^) 7 月下旬、朝早く起きて、さくらさんと上野の蓮の花を見に行きました。

少し歩くだけでも汗が出てくるようなとても暑い日。

待ち合わせの場所から不忍池に向かうと一面に蓮の花が！

花も葉も、空も、そして遠くに見える建物も、どれもとても綺麗で、ハッとしました。

その後上野公園を散歩。木陰はとても涼しく、気持ちよかったです。

公園内のカフェで飲んだお茶もとても美味しかった(^)

コロナ禍で、外出する気持ちになかなか出来なかったのですが、

その日、とても楽しかったです。夏の良い思い出となりました。

撮った写真を見ると、その時感じた感情が蘇ってきて、とても幸せになる。写真もさくらさんと過ごした時間も宝物です！

## 夏は水族館で ミニオン

去年の夏は病院にずーと入院していました。本当の暑さを忘れていました。

「この夏を乗り切るには」どうしたら良いのか。考えて出た答えが。水族館に行こう！。

入場料金 2 回分で年間パスポートが購入できる。それならばと 二つの水族館を楽しんじゃえ。サンシャイン水族館。スカイツリーのすみだ水族館。いつでも行ける水族館。楽しそうでしょ。

やっぱり涼しい。そして自分の頭の中にあるコリ固まった考え。こだわりが ゆらゆら水の中にいるお魚さんに どうしたの？。もっと自由に生きなさい。一緒に泳がない。遊びましょ。なんて。

色んな大きさ。沢山の色。遊びで作った様な形。泳ぎ。神様が楽しんでるんだなんて。思ってしまう。サカナさんから見れば人間は「おかしい生き物がいるぞ」で見ているのでは。

そんなおかしい人間が一番楽しくて癒される 私の一番のお友達が「チンアナゴちゃん」なんです。すごい臆病でいつも砂の中に隠れている。そしてエサがあるとニョロニョロと飛びてくる。いつも「にらめっこ」顔が可愛くてたまりません。

色んな大きさ。沢山の色。遊びで作った様な形。泳ぎ。神様が楽しんでるんだなんて。思ってしまう。サカナさんから見れば人間は「おかしい生き物がいるぞ」で見ているのでは。

そんなおかしい人間が一番楽しくて癒される 私の一番のお友達が「チンアナゴちゃん」なんです。すごい臆病でいつも砂の中に隠れている。そしてエサがあるとニョロニョロと飛びてくる。いつも「にらめっこ」顔が可愛くてたまりません。

編集：岡倉天心記念 がん哲学外来・巣鴨カフェ「桜」 山本 ひろみ

[gantetu\\_sakura@yahoo.co.jp](mailto:gantetu_sakura@yahoo.co.jp)

<https://sugamo-sakura.com/>

後援：一般社団法人がん哲学外来

